

МЕЖДУНАРОДНЫЙ МУЖСКОЙ ДЕНЬ:

ЧТО ВАЖНО ЗНАТЬ, ЧТОБЫ СОХРАНИТЬ СИЛУ И ЗДОРОВЬЕ



Почти у каждого третьего мужчины в возрасте 40-79 лет выявляется дефицит тестостерона¹



У мужчин с низким тестостероном вероятность развития депрессии в 2 раза выше²

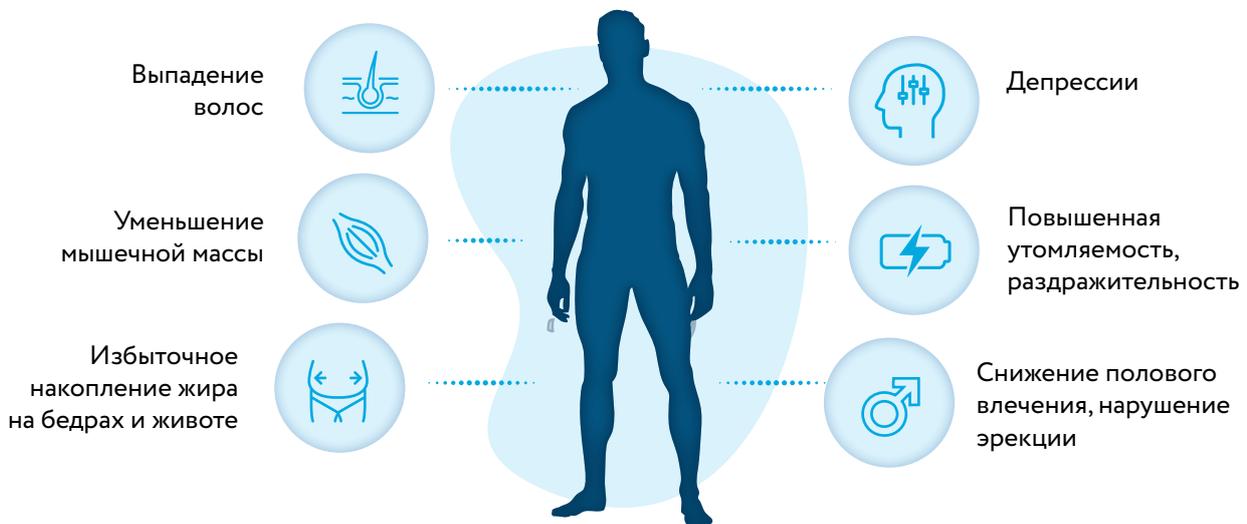


Более чем у 50% мужчин в возрасте 20-45 лет с хроническим бактериальным простатитом выявляется дефицит тестостерона³

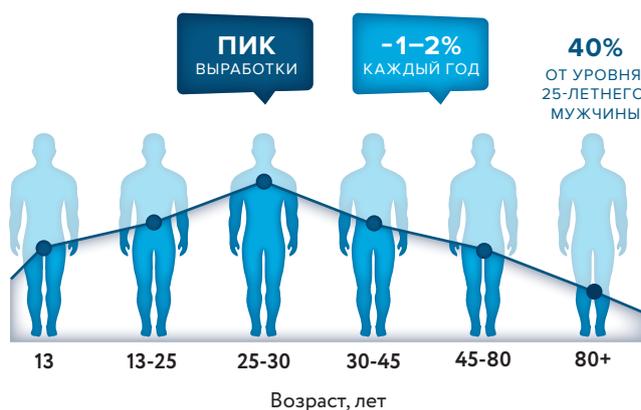


1. [https://www.amjmed.com/article/S0002-9343\(11\)00274-9/fulltext#sec17151655e402](https://www.amjmed.com/article/S0002-9343(11)00274-9/fulltext#sec17151655e402)
2. <https://www.mediasphera.ru/issues/zhurnal-nevrologii-i-psihiatrii-im-s-s-korsakova/2021/10/1199772982021101019>
3. Черный А. А. Особенности клинического течения и лечения хронического бактериального простатита у пациентов с дефицитом тестостерона: дисс. канд. мед. наук. Ростов-на-Дону, 2016.

Симптомы дефицита тестостерона⁴



Норма тестостерона в зависимости от возраста



Причины дефицита тестостерона⁵



Низкий тестостерон и другие заболевания



54% мужчин, страдающих ожирением, могут иметь низкий уровень тестостерона⁶



У 69,5% мужчин, страдающих сахарным диабетом 2 типа, пониженный уровень тестостерона⁷



Андрогенный дефицит можно выявить у каждого 7-го пациента с неврологическими нарушениями⁸



4. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC3770847/>
5. https://aif.ru/health/mens_health/testosteron_vsemogushchiy_kak_ocenit_ego_uroven_i_podderzhat_v_norme
6. https://umedp.ru/articles/defitsit_testosterona_u_muzhchin_s_sakharnym_diabetom_html
7. Роживанов Р.В., Чернова М.О., Иоутси В.А., Мельниченко Г.А., Шестакова М.В., Мокрышева Н.Г. Особенности стероидогенеза у мужчин с гипогонадизмом при сахарном диабете 2 типа. Проблемы Эндокринологии. 2022;68(3):113-120. <https://doi.org/10.14341/probl13129>
8. Позиков Игорь Адамович. Результаты пилотного эпидемиологического исследования распространенности андрогенного дефицита у мужчин в амбулаторной практике врачей различных специальностей (Ярославское исследование) // Андрология и генитальная хирургия. 2013. №3. URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/rezultaty-pilotnogo-epidemiologicheskogo-issledovaniya-rasprostranennosti-androgennogo-defitsita-u-muzhchin-v-ambulatornoy-praktike> (дата обращения: 02.11.2022).